

5/3(土) 熊本市陸協主催 中学生長距離合同練習会 について

- ◇ 目的： 6、7月に開催される中学選手権、通信陸上、中体連に向けた調子の確認と、他中学、クラブとの合同練習によるモチベーションの向上
- 1 日時： 令和7年 5月3日(土) 15時集合(受付 14時半～)
- 2 場所： えがお健康スタジアム 補助陸上競技場
- 3 内容： ①2000m(r8分)+1000m(r5分)+500m
②1200m(r8分)+800m(r5分)+300m (①のリカバリー間で実施)
※計時は個人、もしくはチーム毎の計時となります
- 4 その他 ・参加費 ¥300 円
・練習会ですので、自己責任でのご参加となります(傷害保険等)。
・ケガ等発生時、応急処置はしますが、それ以上の場合はご家庭に連絡いたします。
・荒天時は中止にすることがあります(小雨決行) 熊本市 HP にて連絡をします。
・参加希望者(チーム)は、5/1(木)まで古木宛にメールにてご連絡ください。
- 5 主催 熊本市陸上競技協会事務局 古木秀明 連絡先:090-9794-4461
メールアドレス:Hideaki.furuki@gmail.com