

大会役員

会長 上野淳
顧問 秋岡廣宣

競技役員

◎主任

総務	大貫智義					
総務員	有田一郎	沢田修(総括)	岩崎佳奈(トラック進行)	栗原陽生(兼)	古木秀明(庶務)	水口稔(兼)
審判長		沢田修(総括)	岩崎佳奈(トラック進行)			
技術総務	三宅勝幸					
役員係	◎大塚久美子					
サブトラック係	◎桑原正己	池島時彦				
TIC	◎瀧川真吾					
医務員	得重真和					
アナウンサー	◎福田和夫	平石太一郎	田畠恵美子			
情報処理	◎岡部仁信	角田拡行	加茂田憲治	市原将太	岡海都希	内村隆
		平塚史代	橋本佳奈	山田綾菜		
記録	相島憲輔					
写真判定	◎中村大樹	森聰史	工藤眞己	高木三芳	田口泰広	
風力計測	◎井上美孝	有田一郎	松本美勇士	山本明香		
競技者係 (含むロールコール)	◎浦本浩二 藤本誠一	田代一行 中村祥謙	楠田辰也 芹口沙耶香	木村なつ美	中村日出巳	佐枝幸憲
出発係	◎鹿子木洋一	森田俊壽	小野泰弘	荒牧伊直	平田学	木浦彩良
		松村凜	西岡克信	喜説広史		
周回記録	◎大草武美	栗原陽生	坂本勝	濱野康典	山本明香(兼)	松本美勇士(兼)
スタートー	◎岡村俊和	日置智範	堀部忠士	倉田隆輔	二子石信太郎	仲野大悟
監察員	◎小島孝介	坂本健次	靄田宗平	松野勝英	鍋田政志(兼)	山本武史
		横山隆二	水口稔	大塚亘	中川博司	
マーシャル	三良強太					
用器具係	◎白武助廣	鍋田政志				
補助役員係	川上明生					
表彰係	津志田尚代					

補助役員

(53名)	慶誠高校	14	役員係	2	下城
	九州学院高校	6	アナウンサー	2	慶誠
	熊本工業高校	6	写真判定	3	慶誠
	開新高校	8	風力計測	4	第二
	熊本第二高校	4	情報	9	千原台、慶誠
	千原台高校	4	記録	2	九学
	下益城城南中	5	競技者係	4	九学
	益城中	6		4	熊工
			出発係	4	慶誠
			周回記録	4	開新
			スター	2	益城
			用器具係	6	益城4、熊工2
			表彰係	3	下城
			マーシャル	4	開新

競技者への注意事項

- 1 本大会は 2025年度(一財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項により実施する。
- 2 競技者の招集について
 - (1)招集場所は 100mスタート地点後方(聖火台スタンド下) 1F 通路に設ける。
 - (2)招集開始・完了時刻

競技種目	招集開始	招集完了
トラック・リレー種目	競技開始 30分前	競技開始 15分前

 - (3)競技者は招集係の指示に従い、アスリートビブス(ゼッケンナンバー)・スパイク等の確認受ける。
 - (4)現地点呼について

★招集を完了した競技者は、係員の指示に従い出場種目の出発点へ行き、現地点呼を受ける。但し、リレーについては、係員が誘導するので、召集場所で待機する。
- 3 アスリートビブスについて
 - (1)アスリートビブス(ゼッケンナンバー)は、折り曲げずに胸背部につけること。
 - (2)トラック競技者は招集所で腰ナンバーをもらい、パンツの右側やや後方につける。
800m 以上の種目は両腰につける。 フィニッシュ後すぐに返却すること。
- 4 スタートについて
 - (1)スタートについてはイングリッシュコマンドで行う。
 - (2)フライング(不正スタート)は、1回で失格とする。小学生については旧ルール(同一人2回フライングした場合に失格)とする。
 - (3)800m、3000m、5000mについては、グループスタートとする。
但し、小学生はオープンレーンとする。
- 5 スパイク・競技用靴について
 - (1)日本陸上競技連盟競技規則 TR5-2 に準ずる。
 - (2)ピンの長さは9mm以下とする
 - (3)靴底の厚さは 800m 以上のトラック種目では 20mm を超えるシューズを使用することができない。小学生は適用除外とする。
- 6 表彰について
 - (1)各種3位までとする。入賞者は 1F 正面玄関受付横で、競技終了後 30 分から 60 分後をめどに賞状及びメダルを受け取ってください。
今回、選手権大会のため、中長距離種目(800m以上)の記録証交付はありません。
記録会の 100m、200m は、記録証あります。1F 正面玄関受付横の階段前で受け取ってください。
- 7 記録発表について
 - (1)その都度、アナウンスで発表する。また、市陸協 HP 記録速報サイトで随時発表する。速報サイト QR コードは、こちら→→→



第78回熊本市中長距離選手権大会
令和7年11月22日（土）

記録速報サイト↓

携帯・スマホ対応



アドレス→ <http://www.kcrk.jp/>
隨時、速報いたします！

新写真販売サイト↓

携帯・スマホ・PC・タブレット共通



アドレス↓（展示コード: 4P4A3DWP5）
<https://ps.happysmile-inc.jp/sys/UserLogin/index3/NFA0QTNEV1A1/1?lang=jp>

ライブ配信サイト↓

Youtube(ユーチューブ)

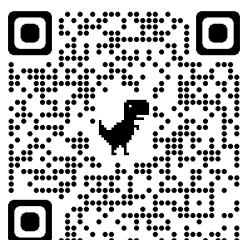


facebook(フェイスブック)

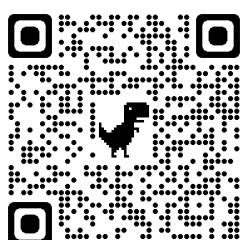


市陸協最新情報↓

facebook(フェイスブック)



Twitter(ツイッター)



第78回熊本市中長距離陸上競技選手権大会

競技日程

性別	種別	種目	人数	組	競技開始時刻	招集開始時刻	終了時刻
(トラックの部)							
0	女子	共通 4000m	都道府県対抗予選	1組	10:00	9:30	9:45
1	女子	小学 小100m	タイムレース決勝	全38 1組～5組	10:20	9:50	10:05
2	男子	小学 小100m	タイムレース決勝	全39 1組～5組	10:30	10:00	10:15
3	女子	共通 100m	タイムレース決勝	全67 1組～8組	10:45	10:15	10:30
4	男子	共通 100m	タイムレース決勝	全129 1組～5組	10:55	10:25	10:40
				6組～10組	11:10	10:40	10:55
				11組～15組	11:20	10:50	11:05
5	女子	小学 小800m	タイムレース決勝	全39 1組	11:35	11:05	11:20
6	女子	小学 小800m	タイムレース決勝	2組	11:40	11:10	11:25
7	男子	小学 小800m	タイムレース決勝	全69 1組	11:45	11:15	11:30
8	男子	小学 小800m	タイムレース決勝	2組	11:50	11:20	11:35
9	男子	小学 小800m	タイムレース決勝	3組	11:55	11:25	11:40
10	男子	小学 小800m	タイムレース決勝	4組	12:00	11:30	11:45
11	女子	中学 中800m	タイムレース決勝	全40 1組	12:05	11:35	11:50
12	女子	中学 中800m	タイムレース決勝	2組	12:10	11:40	11:55
	男子	中学 中800m	決勝	全19 1組	12:15	11:45	12:00
13	男子	高校 高800m	決勝	全3 1組	12:15	11:45	12:00
	男子	一般 800m	決勝	全1 1組	12:15	11:45	12:00
14	女子	共通 200m	タイムレース決勝	全29 1組～4組	12:25	11:55	12:10
15	男子	共通 200m	タイムレース決勝	全64 1組～8組	12:35	12:05	12:20
16	女子	高校 高1500m	タイムレース決勝	全7 1組	13:00	12:30	12:45
	女子	中学 中1500m	タイムレース決勝	全42 1組	13:00	12:30	12:45
	女子	一般 1500m	決勝	全1 1組	13:05	12:35	12:50
17	女子	高校 高1500m	タイムレース決勝	2組	13:05	12:35	12:50
	女子	中学 中1500m	タイムレース決勝	2組	13:05	12:35	12:50
18	男子	中学 中1500m	タイムレース決勝	全132 1組	13:15	12:45	13:00
19	男子	中学 中1500m	タイムレース決勝	2組	13:20	12:50	13:05
20	男子	中学 中1500m	タイムレース決勝	3組	13:30	13:00	13:15
21	男子	中学 中1500m	タイムレース決勝	4組	13:35	13:05	13:20
22	男子	中学 中1500m	タイムレース決勝	5組	13:45	13:15	13:30
23	男子	一般 1500m	決勝	全9 1組	13:50	13:20	13:35
	男子	高校 高1500m	決勝	全16 1組	13:50	13:20	13:35
	女子	一般 3000m	決勝	全3 1組	14:00	13:30	13:45
24	女子	高校 高3000m	決勝	全25 1組	14:00	13:30	13:45
	女子	中学 中3000m	決勝	全4 1組	14:00	13:30	13:45
25	男子	中学 中3000m	タイムレース決勝	全116 1組	14:15	13:45	14:00
26	男子	中学 中3000m	タイムレース決勝	2組	14:30	14:00	14:15
27	男子	中学 中3000m	タイムレース決勝	3組	14:45	14:15	14:30
28	男子	中学 中3000m	タイムレース決勝	4組	15:00	14:30	14:45
29	男子	一般 3000m	決勝	全19 1組	15:10	14:40	14:55
30	男子	高校 高3000m	タイムレース決勝	全45 1組	15:25	14:55	15:10
31	男子	高校 高3000m	タイムレース決勝	2組	15:35	15:05	15:20
32	女子	高校 高5000m	決勝	全1 1組	15:50	15:20	15:35
	男子	一般 5000m	決勝	全30 1組	15:50	15:20	15:35
33	男子	高校 高5000m	タイムレース決勝	全123 1組	16:10	15:40	15:55
34	男子	高校 高5000m	タイムレース決勝	2組	16:25	15:55	16:10
35	男子	高校 高5000m	タイムレース決勝	3組	16:45	16:15	16:30
36	男子	高校 高5000m	タイムレース決勝	4組	17:00	16:30	16:45