

大会役員

会長	上野淳
顧問	秋岡廣宜

競技役員

◎主任

総務	大貫智義						
総務員	有田一郎	沢田修(総括)	岩崎佳奈(トラック進行)	水口稔(兼)			
	栗原陽生(兼)	古木秀明(庶務)					
審判長	沢田修(総括)	岩崎佳奈(トラック進行)					
技術総務	三宅勝幸						
役員係	◎大塚久美子						
サブトラック係	◎桑原正己	池島時彦					
TIC	◎瀧川真吾						
医務員	得重真和						
アナウンサー	◎福田和夫	平石太一郎	田畑恵美子				
情報処理	◎岡部仁信	角田拡行	加茂田憲治	市原将太	岡海都希	内村隆	
	平塚史代	橋本佳奈	山田綾菜				
記録	相島憲輔						
写真判定	◎中村大樹	森聡史	工藤眞己	高木三芳	田口泰広		
風力計測	◎井上美孝	有田一郎	松本美勇士	山本明香			
競技者係	◎浦本浩二	田代一行	楠田辰也	木村なつ美	中村日出巳	佐枝幸憲	
(含むロールコール)	藤本誠一	中村祥謙	芹口沙耶香				
出発係	◎鹿子木洋一	森田俊壽	小野泰弘	荒牧伊直	平田学	木浦彩良	
	松村凜	西岡克信	喜読広史				
周回記録	◎大草武美	栗原陽生	坂本勝	濱野康典	山本明香(兼)	松本美勇士(兼)	
スターター	◎岡村俊和	日置智範	堀部忠士	倉田隆輔	二子石信太郎	仲野大悟	
監察員	◎小島孝介	坂本健次	鶴田宗平	松野勝英	鍋田政志(兼)	山本武史	
	横山隆二	水口稔	大塚亘	中川博司			
マーシャル	三良強太						
用器具係	◎白武助廣	鍋田政志					
補助役員係	川上明生						
表彰係	津志田尚代						

補助役員

(53名)

慶誠高校	14
九州学院高校	6
熊本工業高校	6
開新高校	8
熊本第二高校	4
千原台高校	4
下益城城南中	5
益城中	6

役員係	2	下城
アナウンサー	2	慶誠
写真判定	3	慶誠
風力計測	4	第二
情報	9	千原台、慶誠
記録	2	九学
競技者係	4	九学
	4	熊工
出発係	4	慶誠
周回記録	4	開新
スターター	2	益城
用器具係	6	益城4、熊工2
表彰係	3	下城
マーシャル	4	開新

競技者への注意事項

- 1 本大会は2025年度(一財)日本陸上競技連盟競技規則及び本大会申合せ事項により実施する。
- 2 競技者の招集について

(1)招集場所は100mスタート地点後方(聖火台スタンド下)1F通路に設ける。

(2)招集開始・完了時刻

競技種目	招集開始	招集完了
トラック・リレー種目	競技開始 30分前	競技開始 15分前

(3)競技者は招集係の指示に従い、アスリートビブス(ゼッケンナンバー)・スパイク等の確認を受ける。

(4)現地点呼について

★招集を完了した競技者は、係員の指示に従い出場種目の出発点へ行き、現地点呼を受ける。但し、リレーについては、係員が誘導するので、召集場所で待機する。

- 3 アスリートビブスについて

(1)アスリートビブス(ゼッケンナンバー)は、折り曲げずに胸背部につけること。

(2)トラック競技者は招集所で腰ナンバーをもらい、パンツの右側やや後方につける。

800m以上の種目は両腰につける。フィニッシュ後すぐに返却すること。

- 4 スタートについて

(1)スタートについてはイングリッシュコマンドで行う。

(2)フライング(不正スタート)は、1回で失格とする。小学生については旧ルール(同一人2回フライングした場合に失格)とする。

(3)800m、3000m、5000mについては、グループスタートとする。

但し、小学生はオープンレーンとする。

- 5 スパイク・競技用靴について

(1)日本陸上競技連盟競技規則 TR5-2 に準ずる。

(2)ピンの長さは9mm以下とする

(3)靴底の厚さは800m以上のトラック種目では20mmを超えるシューズを使用することができない。小学生は適用除外とする。

- 6 表彰について

(1)各種3位までとする。入賞者は1F正面玄関受付横で、競技終了後30分から60分後をめどに賞状及びメダルを受け取ってください。

今回、選手権大会のため、中長距離種目(800m以上)の記録証交付はありません。

記録会の100m、200mは、記録証あります。1F正面玄関受付横の階段前で受け取ってください。

- 7 記録発表について

(1)その都度、アナウンスで発表する。また、市陸協HP記録速報

サイトで随時発表する。速報サイトQRコードは、こちら→→→



第 7 8 回熊本市中長距離選手権大会
令和 7 年 1 1 月 2 2 日（土）

記録速報サイト ↓

携帯・スマホ対応



アドレス → <http://www.kcrk.jp/>
随時、速報いたします！

新写真販売サイト ↓

携帯・スマホ・PC・タブレット共通



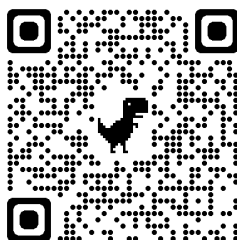
アドレス ↓ （展示コード：4P4A3DWP5）
<https://ps.happysmile-inc.jp/sys/UserLogin/index3/NFA0QTNEV1A1/1?lang=jp>

ライブ配信サイト↓

Youtube(ユーチューブ)

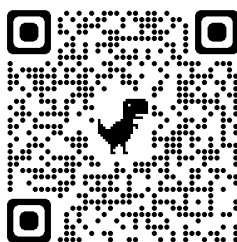


facebook(フェイスブック)

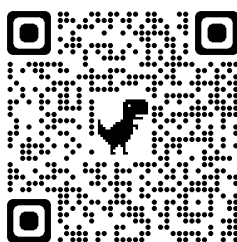


市陸協最新情報↓

facebook(フェイスブック)



Twitter(ツイッター)



第78回熊本市中長距離陸上競技選手権大会

競 技 日 程

性別 種別		種目	人数 組		競技開始時刻	招 集 開始時刻 終了時刻	
(トラックの部)							
0	女子 共通	4000m	都道府県対抗予選	1組	10:00	9:30	9:45
1	女子 小学	小100m	タイムレース決勝	全38 1組～5組	10:20	9:50	10:05
2	男子 小学	小100m	タイムレース決勝	全39 1組～5組	10:30	10:00	10:15
3	女子 共通	100m	タイムレース決勝	全67 1組～8組	10:45	10:15	10:30
4	男子 共通	100m	タイムレース決勝	全129 1組～5組	10:55	10:25	10:40
				6組～10組	11:10	10:40	10:55
				11組～15組	11:20	10:50	11:05
5	女子 小学	小800m	タイムレース決勝	全39 1組	11:35	11:05	11:20
6	女子 小学	小800m	タイムレース決勝	2組	11:40	11:10	11:25
7	男子 小学	小800m	タイムレース決勝	全69 1組	11:45	11:15	11:30
8	男子 小学	小800m	タイムレース決勝	2組	11:50	11:20	11:35
9	男子 小学	小800m	タイムレース決勝	3組	11:55	11:25	11:40
10	男子 小学	小800m	タイムレース決勝	4組	12:00	11:30	11:45
11	女子 中学	中800m	タイムレース決勝	全40 1組	12:05	11:35	11:50
12	女子 中学	中800m	タイムレース決勝	2組	12:10	11:40	11:55
	男子 中学	中800m	決勝	全19 1組	12:15	11:45	12:00
13	男子 高校	高800m	決勝	全3 1組	12:15	11:45	12:00
	男子 一般	800m	決勝	全1 1組	12:15	11:45	12:00
14	女子 共通	200m	タイムレース決勝	全29 1組～4組	12:25	11:55	12:10
15	男子 共通	200m	タイムレース決勝	全64 1組～8組	12:35	12:05	12:20
16	女子 高校	高1500m	タイムレース決勝	全7 1組	13:00	12:30	12:45
	女子 中学	中1500m	タイムレース決勝	全42 1組	13:00	12:30	12:45
	女子 一般	1500m	決勝	全1 1組	13:05	12:35	12:50
17	女子 高校	高1500m	タイムレース決勝	2組	13:05	12:35	12:50
	女子 中学	中1500m	タイムレース決勝	2組	13:05	12:35	12:50
18	男子 中学	中1500m	タイムレース決勝	全132 1組	13:15	12:45	13:00
19	男子 中学	中1500m	タイムレース決勝	2組	13:20	12:50	13:05
20	男子 中学	中1500m	タイムレース決勝	3組	13:30	13:00	13:15
21	男子 中学	中1500m	タイムレース決勝	4組	13:35	13:05	13:20
22	男子 中学	中1500m	タイムレース決勝	5組	13:45	13:15	13:30
23	男子 一般	1500m	決勝	全9 1組	13:50	13:20	13:35
	男子 高校	高1500m	決勝	全16 1組	13:50	13:20	13:35
	女子 一般	3000m	決勝	全3 1組	14:00	13:30	13:45
24	女子 高校	高3000m	決勝	全25 1組	14:00	13:30	13:45
	女子 中学	中3000m	決勝	全4 1組	14:00	13:30	13:45
25	男子 中学	中3000m	タイムレース決勝	全116 1組	14:15	13:45	14:00
26	男子 中学	中3000m	タイムレース決勝	2組	14:30	14:00	14:15
27	男子 中学	中3000m	タイムレース決勝	3組	14:45	14:15	14:30
28	男子 中学	中3000m	タイムレース決勝	4組	15:00	14:30	14:45
29	男子 一般	3000m	決勝	全19 1組	15:10	14:40	14:55
30	男子 高校	高3000m	タイムレース決勝	全45 1組	15:25	14:55	15:10
31	男子 高校	高3000m	タイムレース決勝	2組	15:35	15:05	15:20
32	女子 高校	高5000m	決勝	全1 1組	15:50	15:20	15:35
	男子 一般	5000m	決勝	全30 1組	15:50	15:20	15:35
33	男子 高校	高5000m	タイムレース決勝	全123 1組	16:10	15:40	15:55
34	男子 高校	高5000m	タイムレース決勝	2組	16:25	15:55	16:10
35	男子 高校	高5000m	タイムレース決勝	3組	16:45	16:15	16:30
36	男子 高校	高5000m	タイムレース決勝	4組	17:00	16:30	16:45