

3kmコース

スタート

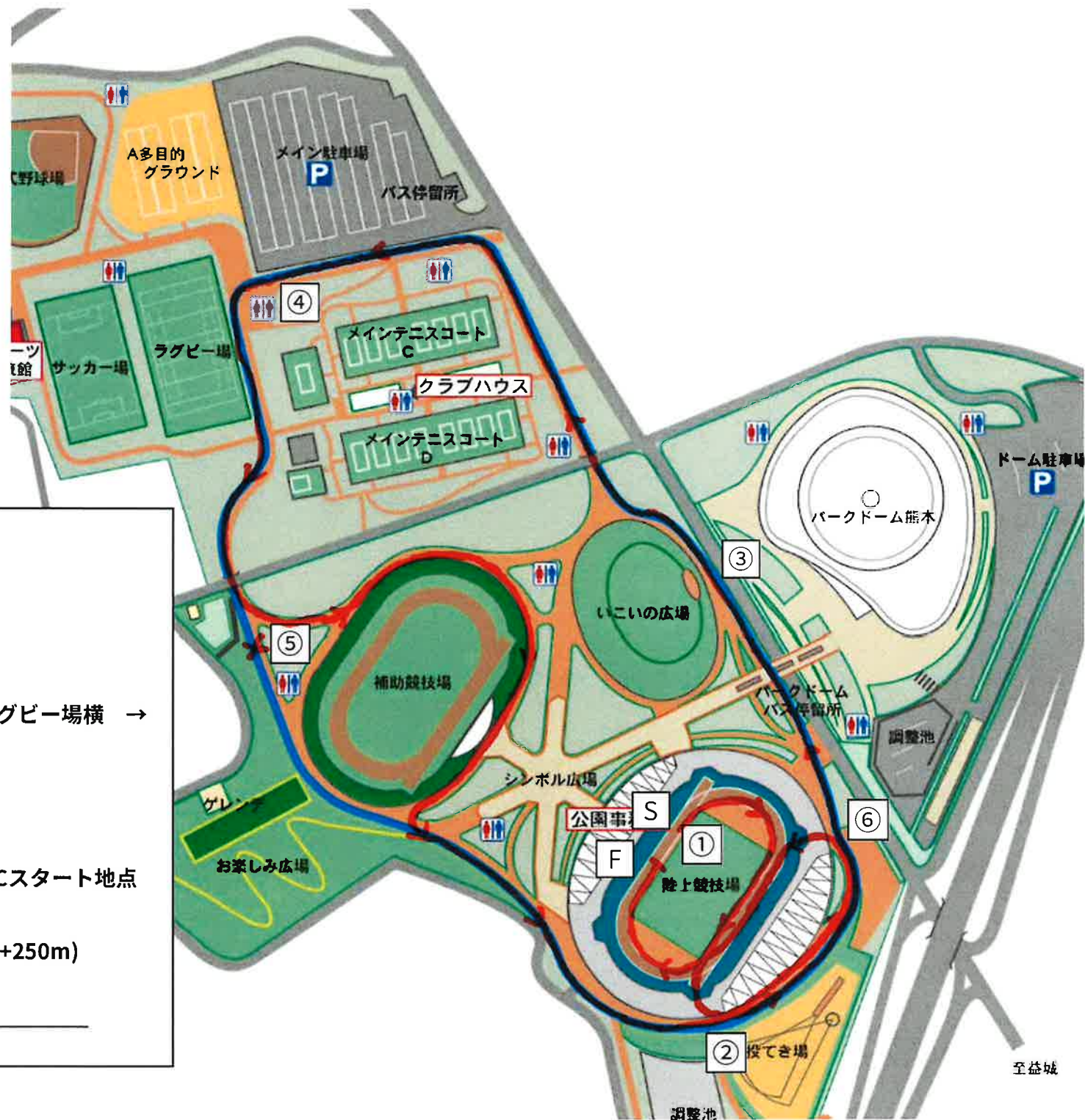
[スタート地点]：110H 3台目印

- ① 110H3台目から逆方向に2ゲートへ向かう
- ② えがスタ外周コースへ →
- ③ いこいの広場横を直進 →
- ④ テニスコート横 → メイン駐車場横 → ラグビー場横 →
- ⑤ 補助競技場西側を回る
- ⑥ 第3ゲートからトラックへ入る

フィニッシュ

[フィニッシュ地点]：メインスタンド前3000mSCスタート地点

S～① Sから第2ゲート	250m
外周コース+補助競技場西側1周	2,125m(1875m+250m)
第2ゲート～第3ゲート	220m
第3ゲート～F	405m
	3,000m



4kmコース

スタート

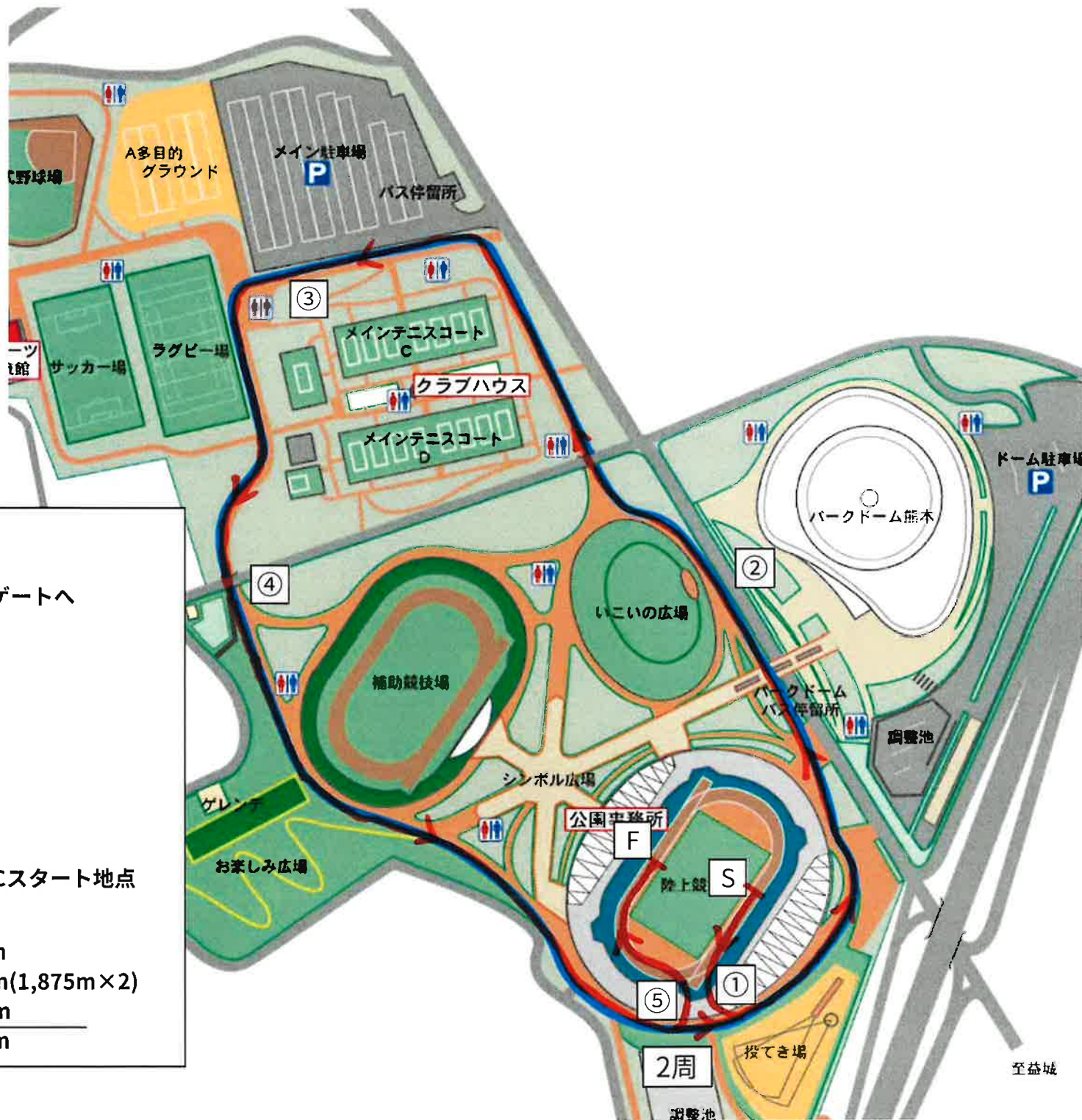
[スタート地点]：1レーン400mH4台目印から第2ゲートへ

- ① 第2ゲートから えがスタ外周コースへ →
- ② いこいの広場横を直進 →
- ③ テニスコート横 → メイン駐車場横 →
- ④ ラグビー場横 → 2周
- ⑤ 第2ゲートからトラックへ入る

フィニッシュ

[フィニッシュ地点]：メインスタンド前3000mSCスタート地点

S~① Sから第2ゲート	75m
えがスタ~テニスコート周回コースを2周	3,750m(1,875m×2)
第3ゲート~F	175m
	4,000m



5kmコース

スタート

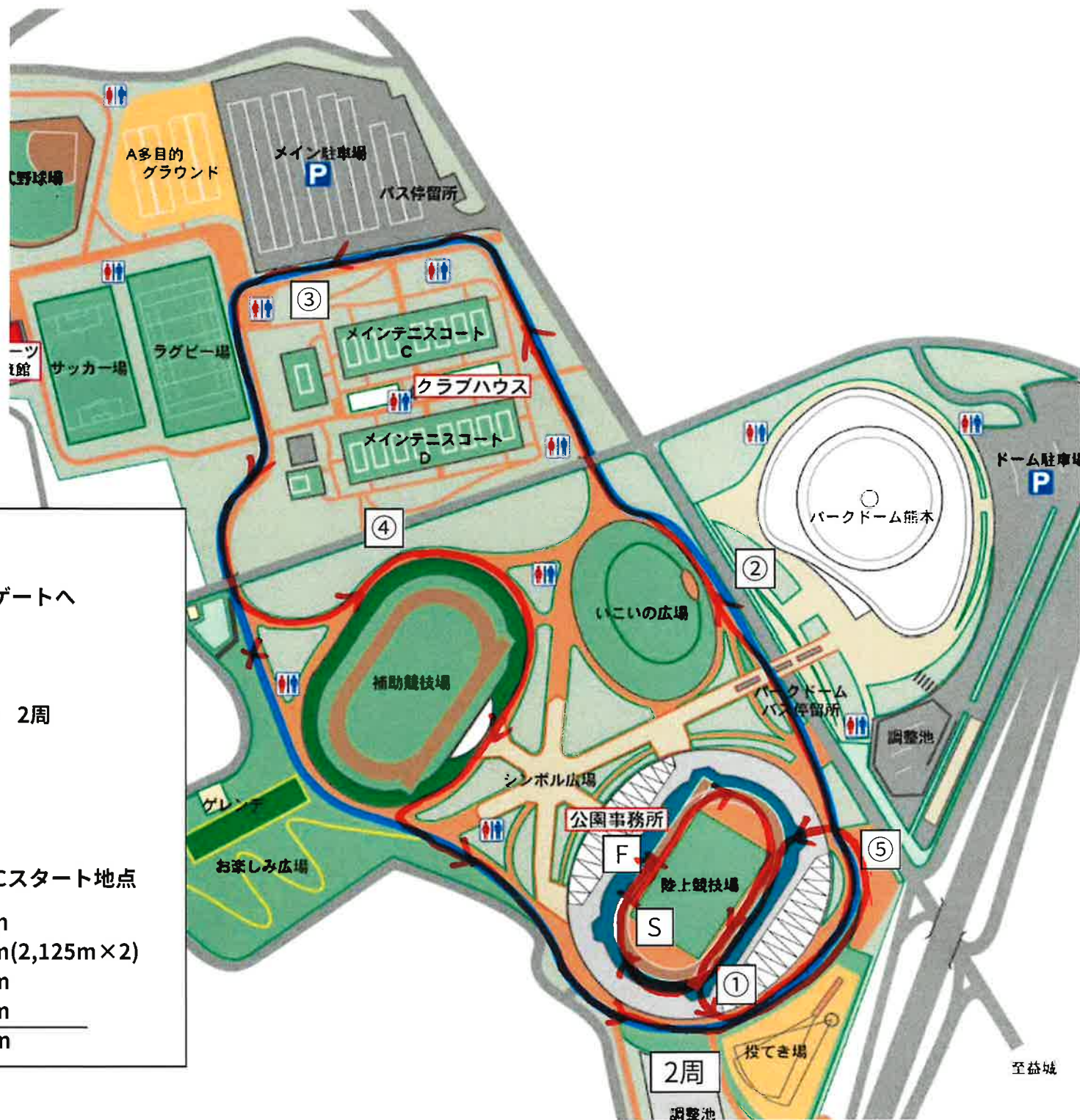
[スタート地点]: 1レーン400mH4台目印から第2ゲートへ

- ① 第2ゲートから えがスタ外周コースへ →
- ② いこいの広場横を直進 →
- ③ テニスコート横 → メイン駐車場横 →
- ④ ラグビー場横 → 補助競技場西側を回る → 2周
- ⑤ 第3ゲートからトラックへ入る

フィニッシュ

[フィニッシュ地点]: メインスタンド前3000mSCスタート地点

S~① Sから第2ゲート	125m
えがスタ~テニスコート周回コースを2周	4,250m(2,125m×2)
第2ゲート~第3ゲート	220m
第3ゲート~F	405m
	5,000m



10kmコース

スタート

[スタート地点]：第2ゲート外側へ

- ① えがスタ外周コースへ →
- ② いこいの広場横を直進 →
- ③ テニスコート横 → メイン駐車場横 →
- ④ ラグビー場横 → 5周
- ⑤ 第3ゲートからトラックへ入る

フィニッシュ

[フィニッシュ地点]：メインスタンド前3000mSCスタート地点

S～① Sから第2ゲート外側	0m
えがスタ～テニスコート周回コースを5周	9,375m(1,875m×5)
第2ゲート～第3ゲート	220m
第3ゲート～F	405m
	10,000m

