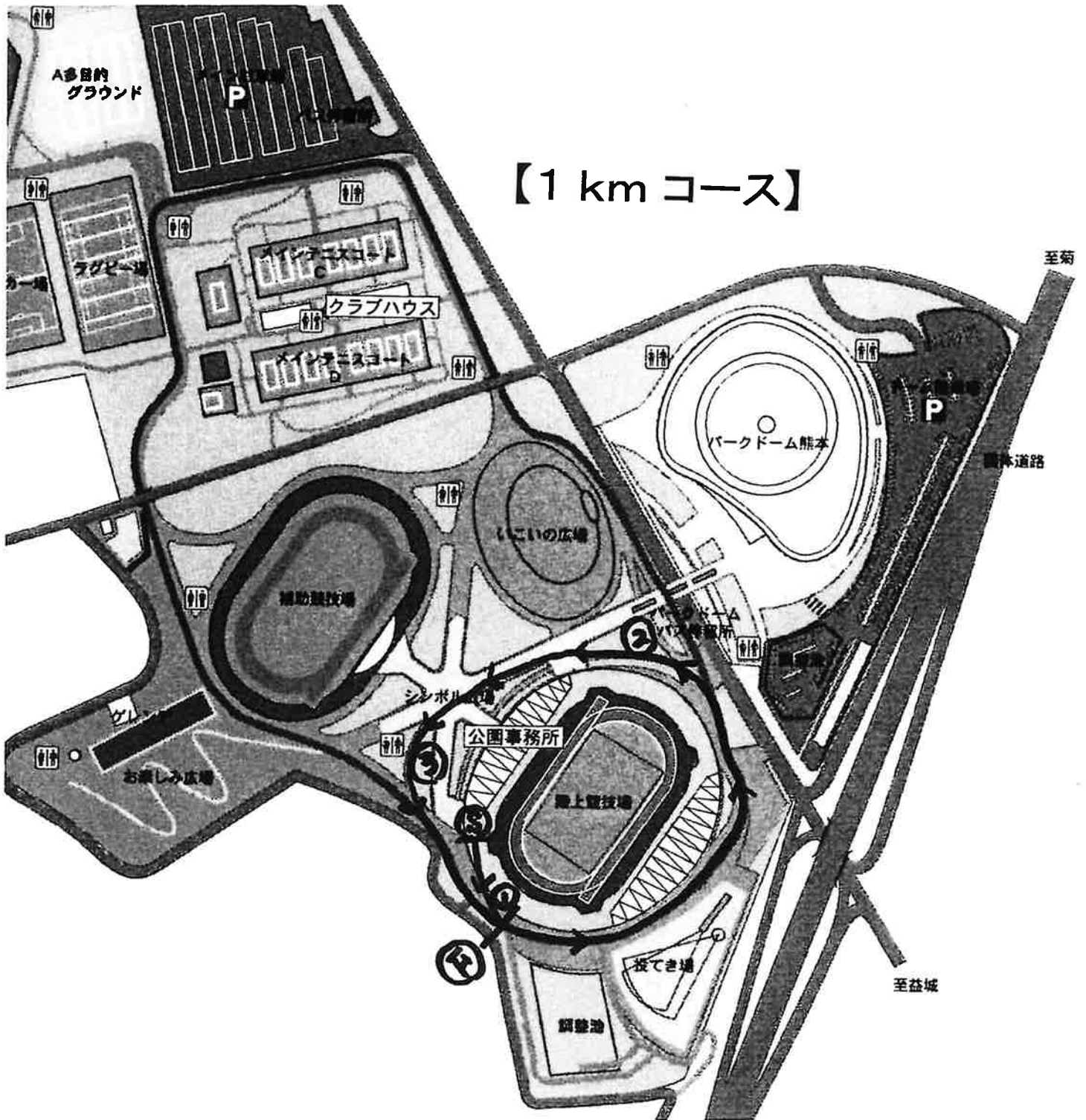


【1 km コース】



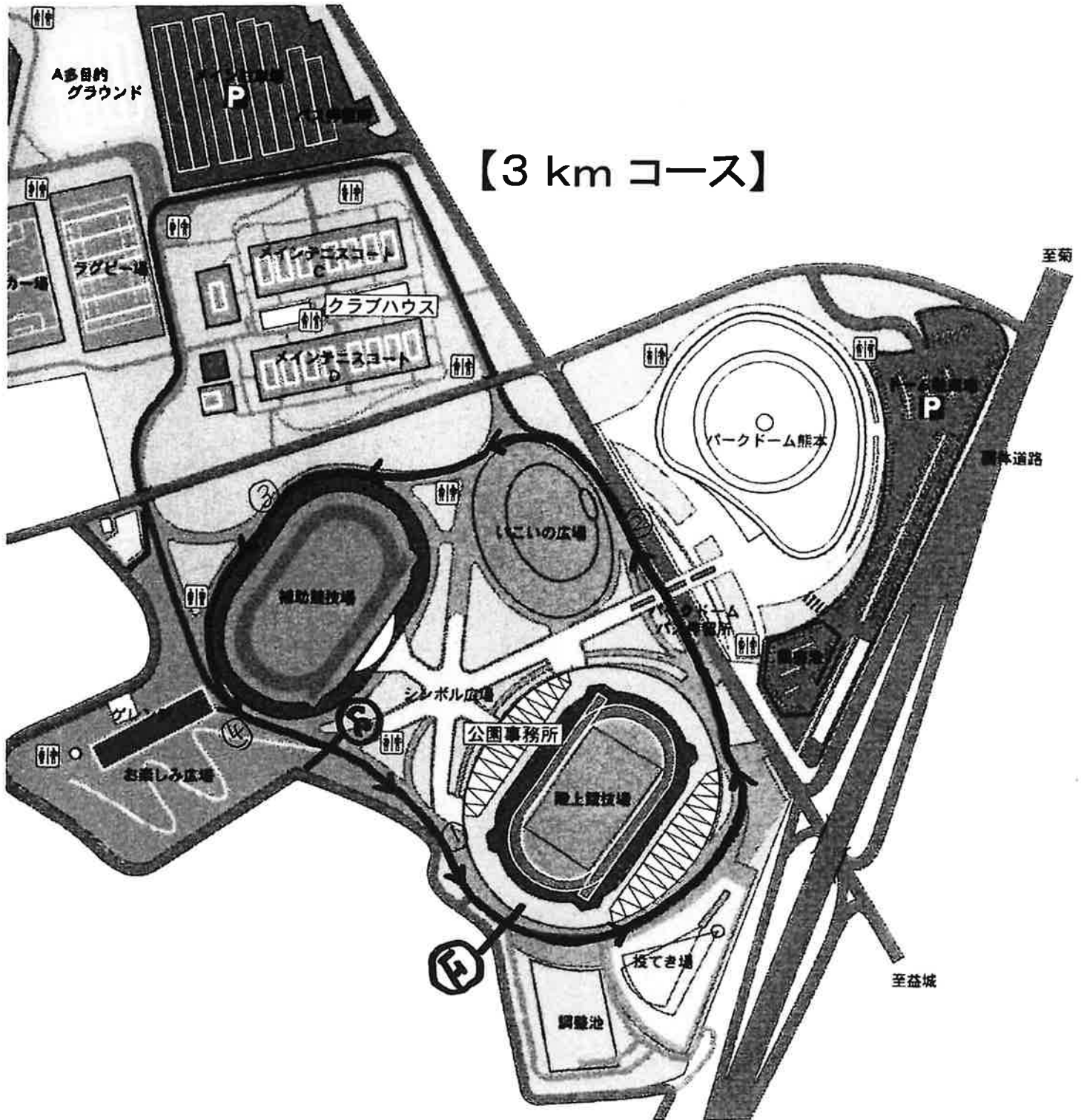
【1 km コース】

【スタート】 スタート地点：第1ゲート前

- ① 第1ゲートからH-4街灯前へ
- ② ランニングコース沿いを走り、シンボル広場の方へ上る
- ③ シンボル広場を通過後下り坂に入りランニングコースへ戻る

【フィニッシュ】フィニッシュ地点：H-4街灯前

S~①	120m
えがお健康スタジアム周り1周(シンボル広場経由)	880m
F	0
	1,000m



【3 km コース】

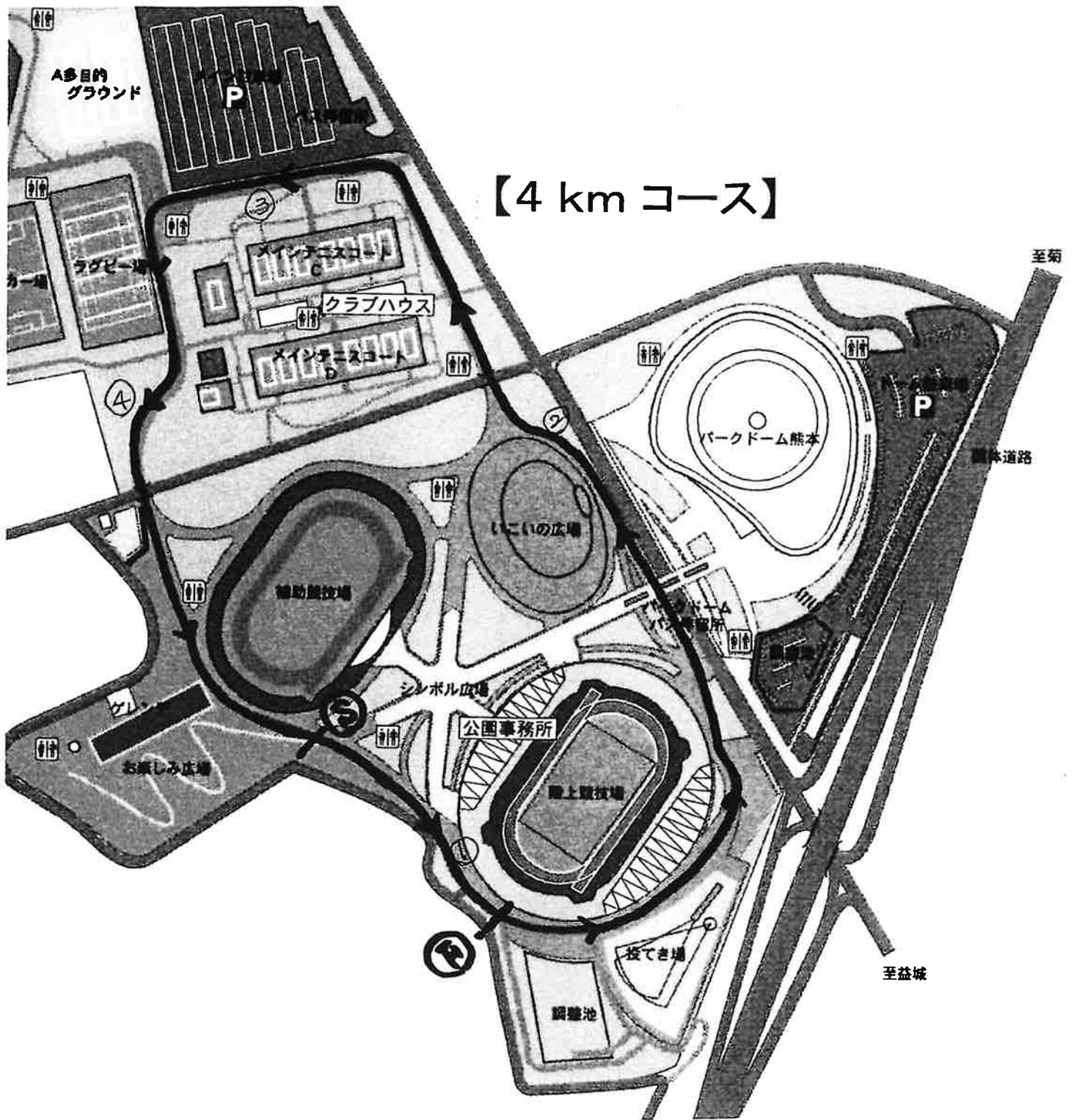
【3 km コース】

【スタート】 [スタート地点]: フィニッシュ地点手前250m地点

- ① ランニングコースに沿って走る
- ② いこいの広場横を直進 →
- ③ 補助競技場横を走る
- ④ ランニングコースへ戻りフィニッシュ方面へ
- ⑤ ①～④を2周

【フィニッシュ】: フィニッシュ地点: H-4街灯前

S～フィニッシュ地点	250m
補助競技場外周2周	2,750m(1,375m×2周)
F	0
	3,000m



【4 km コース】

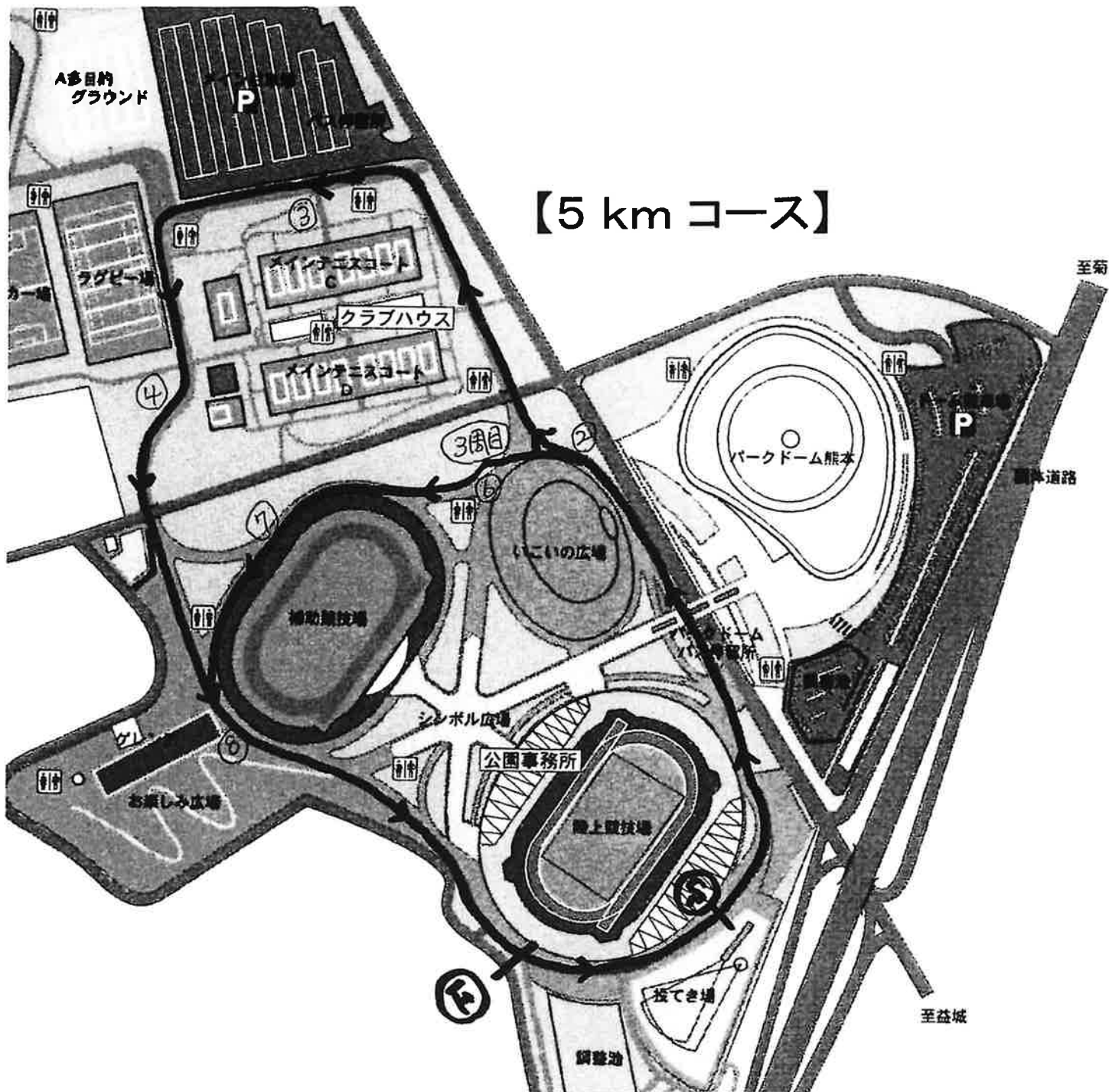
【4 km コース】

【スタート】 [スタート地点]: フィニッシュ地点手前250m地点

- ① ランニングコースに沿って走る
- ② いこいの広場横を直進 →
- ③ テニスコート横 → メイン駐車場横 →
- ④ ラグビー場横 → フィニッシュ地点方面へ
- ⑤ ①～④を2周

【フィニッシュ: フィニッシュ地点: H-4街灯前

S～フィニッシュ地点	250m
うま・スタ～テニスコート周回コースを2周	3,750m(1,875m×2周)
F	0
	<hr/>
	4,000m



【5 km コース】

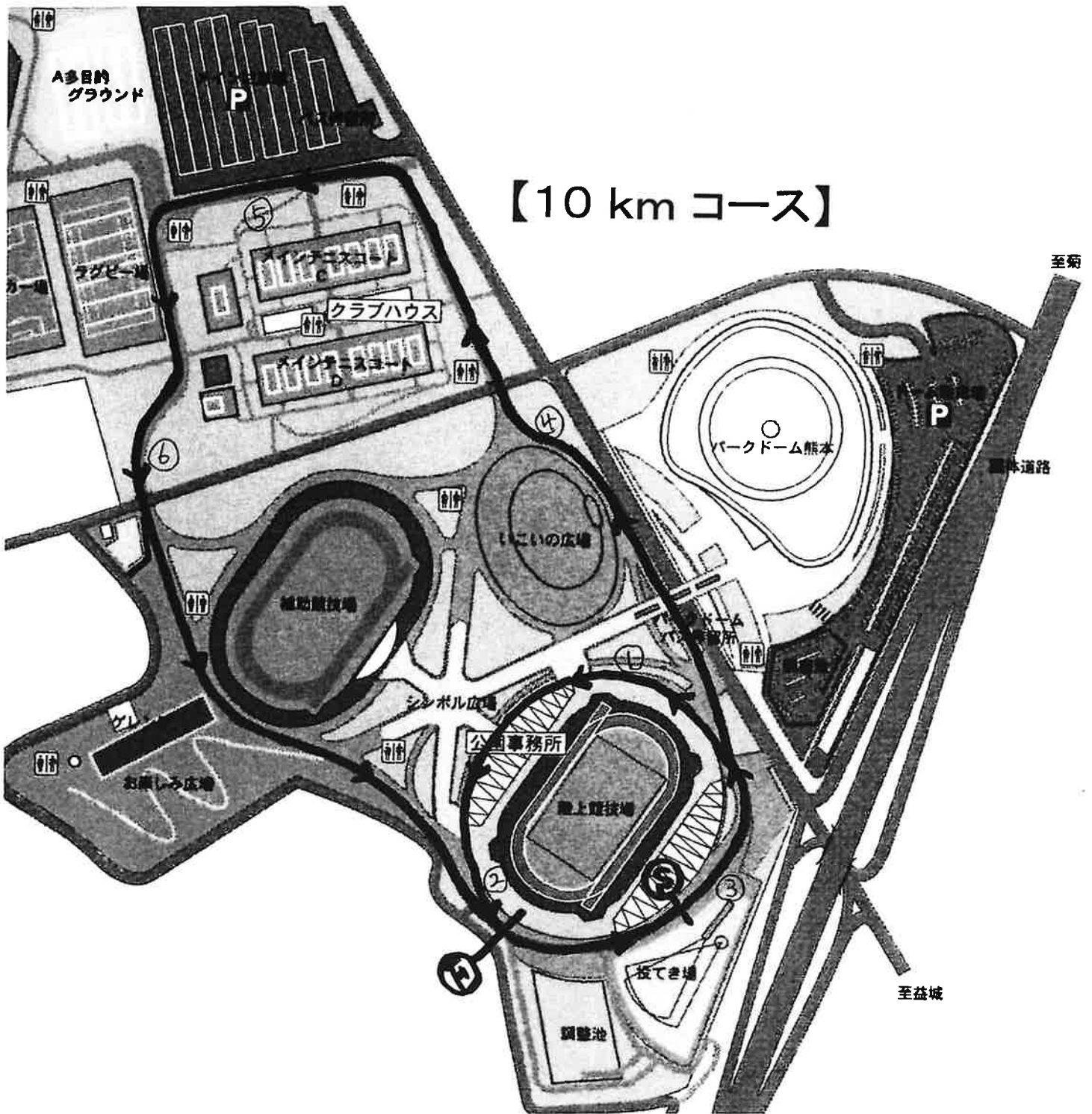
【5 km コース】

【スタート】 [スタート地点]: ゴール地点の125m前方(南ゲート付近)

- ① ランニングコースをコース沿いに進む
- ② いこいの広場横を直進 →
- ③ テニスコート横 → メイン駐車場横 →
- ④ ラグビー場横 →
- ⑤ ①～④を2周
- ⑥ 3周目)いこいの広場横を直進 →
- ⑦ 補助競技場横へ →
- ⑧ ランニングコースへ戻りフィニッシュ方面へ

【フィニッシュ: フィニッシュ地点: H-4街灯前

スタート地点調整	-125m
うま・スタ～テニスコート周回コースを2周	3,750m(1,875m × 2周)
補助競技場外周	1,375m
	<hr/>
	5,000m



【10 km コース】

【10 km コース】

【スタート】 [スタート地点]: ゴール地点の125m前方(南ゲート付近)

- ① えがお健康スタジアム周回を1周
- ② 第1ゲートからH-4街灯前へ
- ③ ランニングコースをコース沿いに進む
- ④ いこいの広場横を直進 →
- ⑤ テニスコート横 → メイン駐車場横 →
- ⑥ ラグビー場横 → フィニッシュ地点へ
- ⑦ ③~⑥を5周

【フィニッシュ】: フィニッシュ地点: H-4街灯前

S→①→②

うま・スタ~テニスコート周回コースを2周

625m

9,375m(1,875m×5周)

10,000m