

第 63 回中長距離選手権大会
兼 郡市対抗熊日駅伝大会 熊本市第一次予選会
兼 都道府県駅伝大会選考会 要項

主 催 熊本市陸上競技協会
 後 援 熊本市教育委員会 熊本日日新聞社 RKK 熊本放送
 期 日 平成 22 年 11 月 27 日 (土) 午後 1 時～ 受付
 午後 2 時 開会式

※ 参加人数により開始時刻に変更が有ります。
 番組編成後、熊本市陸上競技協会のホームページでお知らせいたします。

場 所 水前寺競技場
 種 目

	男 子	女 子
小学生 (4 年以上)	1000m	800m
中 学 生	3000m	1500m
高 校 生	5000m	3000m
	3000m	※ 5000m
大学 一般	5000m	3000m
	3000m	※ 5000m
30 歳以上	・・・・・・・・・・・・・・・・	2000m
40 歳以上	3000m	・・・・・・・・・・・・・・・・

- 1 競技規則 2010 年度日本陸連競技規則及び本大会要項による。
- 2 注意事項 選手は事前に健康診断を受け自己の健康に留意の上参加ください。
 競技中に発生した事故については保険の範囲で対応します。
- 3 参加料 小学生 500 円 他は 600 円
 大会当日持参又は郵便振込でお願いします
- 4 表彰 3 位まで 賞状 賞品を贈ります。
 ※ 女子の高校・大学一般の 5000m は今年度、都道府県駅伝の選考会として実施されるため、賞状・賞品・新記録などはありません。
- 5 申し込み締め切り 平成 22 年 11 月 11 日 (木)

6 申し込み方法 ①電子メールによる申し込み

熊本市陸上競技協会HP（アドレス <http://www.kcrk.jp>）より大会申し込みファイルをダウンロードします。申し込みファイルに出場者データを入力、保存、その後、熊本市陸上競技協会へ電子メール（アドレス webinfo@kcrk.jp）にデータを添付し送信してください。その際、本文には、所属団体名、担当者名、担当者連絡先を必ず本文に記載してください。

小学校、中学校、高校、大学は原則として電子メールで申し込んでください。申し込み一覧表（送信した一覧表のプリント）については、大会当日、所属長印が捺印されたもの（所属長の参加許可）を参加料とともに提出してください。

一般についても基本的にメールでの申し込みに限りますが、電子メールによる申し込みができない方の申し込みは、次の様式によって FAX で申し込んでください。郵送・持参の場合は、男子黒字、女子は赤字で記入、下記に申し込んでください。参加費は、大会当日、提出してください。

- ※ 様式による申込先 ②FAX による申し込み 096-382-7800（水前寺競技場内市陸協事務局）
（メール申し込み出来ない方）③郵送もしくは持参による申し込み

〒862-0971 熊本市大江 3 丁目 7-5 津々美スポーツ内
熊本市陸上競技協会（TEL364-9251）

<お願い> FAX や郵送の際、別の書式や個票での申し込みはしないでください。
必ず本大会様式による書式で申し込んでください。

7 振込について

郵便振込 ①郵便局から振り込む場合

受取人 記号 17180 番号 220671

②郵便局以外から振り込む場合

受取人 店番 718（普通）口座番号 0022067

※ 口座名義は①②共通で、「熊本市陸上競技協会」です。

※ 振込人名は「代表者または監督名」でお願いします。

※ 郵貯カードでの振込は手数料無料です。

8 ナンバーカード 本年度の登録番号を使用してください。

登録されていない参加者は大会本部で準備します。

9 問合せ 市陸協事務局 080-4279-5177