

大会役員

名誉会長	河村邦比兎				
大会会長	川上明生				
大会副会長	松尾具親	奥山幸男	高木三朗	古閑政次	高倉知佐子
大会顧問	光永 功	中山峰男	堤 正博		
大会委員長	禿 雄進				
大会副委員長	大川久文				
大会委員	家入春三	富永芳弘	倉岡國夫	小川勝美	倉岡和彦
	松川信義	森 洋三	佐藤裕次	宮部文典	平井俊壽
	白武助廣	番山力男	浦本浩二	山田康人	吉村文長
	山崎美恵子	平野満香	津志田玉代	津志田華代	

競 技 役 員

◎主任

総 務	大川久文				
総務員	高倉知佐子	佐藤裕次	浦本浩二	番山力男	森 洋三
審判長	田中伸二				
技術総務	◎ 番山力男(兼)				
役員係	◎ 岩本やす子				
アナウンサー	◎ 田畑恵美子	羽隅莉里	谷口華奈子		
医務員	◎ 光岡明夫(マ)				
写真判定	◎ 高木三芳	森 恵一	森 聡史		
情報処理	◎ 岡部仁信	佐藤裕次(マ・兼)	松田純一	一安晋太郎	加茂田憲治
	相島憲輔	宮崎信一	橋本佳奈		
スターター	◎ 岡村俊和	堀部忠士	岩崎佳奈	松本祐樹	守長晃我
	村田慎一				
競技者係	◎ 岡田博隆	松岡なつ美	荒牧伊直	藤本誠一	長岡祐月
	横山隆二				
出発係	◎ 平田 学	有馬政一	喜読広史	浦本浩二(兼)	岡田好英
	仲里拓真				
周回記録	◎ 栗原陽生	村上 理	大崎 栄		
風力計測	◎ 山口真一郎	小川勝美	増見慶太		
監察員	◎ 番山力男(兼)	鶴田宗平	中川博司	池島時彦	山口利法
	大塚 亘	小崎敏之	鍋田政志		
跳躍審判員	(走幅跳・三段跳・立五段跳)				
	◎ 大塚久美子	瀧川真吾	水口 稔	工藤隆洋	藤本今朝文
	松川信義	本田卓也	下原土侑		
	(走高跳・棒高跳)				
	◎ 永田尚稔	平田道則	津留幸江	宮部文典(マ)	高倉主一郎
投擲審判員	◎ 境 祥子	白石敏雄	坂本康彰	下釜悠暉	
競歩審判員	◎ 宮崎信一(兼)	番山力男(兼)	鍋田政志(兼)	川上明生(兼)	大塚 亘(兼)
用器具係	◎ 白武助廣 増田敏一				
選手受付	◎ 古閑政次 森 洋三(兼) 高倉知佐子(兼) 津志田華代				
補助員係	◎ 川上明生				
審判補助員	熊本国府高校	15名	熊本第二高校	20名	
	跳躍競技	8	情報処理	2	
	投擲競技	4	スターター	2	
	用器具係	3	競技者係	5	
			出発係	4	
			周回記録	3	
			風力計測	4	

競技注意事項

本大会は、2023年度日本陸上競技連盟規則、W・M・A規則細則の一部、日本マスターズ陸上競技連合規則及び第31回熊本マスターズ陸上競技選手権大会競技注意事項により審判される。

1. 練習について

- (1) 競技場の開門は、7時00分とします。
- (2) トラック練習は、8時30分までとします。以降は、バックスタンド方面及び外周の練習用レーンを利用すること。
- (3) 投てき・跳躍の練習は、指示された場所で行なうこと。ただし、投てき・跳躍の公式練習は、招集完了後、審判員の指示に従って2回まで行う事が出来ます。

2. 招集について

- (1) 競技者は、招集時刻になったら各招集所でコールを行ってください。
 - ① トラック競技・・・招集場所：正面入り口右側の位置
招集時間：競技開始30分前～完了20分前
 - ② フィールド競技・・・招集場所；各競技会場
招集時間：競技開始40分前～完了30分前
- (2) 招集時刻に遅れた競技者は、棄権とみなし救済しません。ただし、投てき・跳躍競技等の関係で遅れた競技者は、担当審判主任の判断により救済する事が出来る。
- (3) 同一時間帯に複数の種目に出場する競技者は、本人(代人)が30分前までに競技者係に申し出て下さい。

3. トラック競技について

- (1) 全てタイムレース決勝とし、マスターズ陸上競技の部は、同タイムの時は、年長者を上位とします。
- (2) 同一時間帯に複数の種目に出場する競技者は、予め(競技待機所に到着後)競技場所を離れる旨を担当審判主任に申し出て下さい。

4. フィールド競技について

- (1) マスターズ陸上競技の部は、すべて予選・決勝とし、同記録の時は、年長者を上位とします。但し、今回は試技回数を一人5回までとする。
- (2) 小学生競技の部は、試技回数を一人3回までとする。
- (3) 複数クラスの競技者が相次いで競技する場合は、競技日程(クラス欄)の記載順序に従って行います。
- (4) 同一時間帯に複数の種目に出場する競技者は、予め(競技待機所に到着後)競技場所を離れる旨を担当審判主任に申し出て下さい。
- (5) 三段跳及び立五段跳の踏切板の距離は、5m、7m、9m、11m、13mとします。
- (6) 棒高跳、走高跳のバーの競技開始高さや上げ幅は、担当審判主任の指示に従ってください。
- (7) 競技用具は、競技場備え付けのものを使用します。但し、棒高跳のポールについては、持参の

ポールのみ使用できます。ただし、他の競技者から借用できる旨承諾を受けている場合は、その限りではありません。

5. 競技の実施細目について(競技の運営上、次の制約を設けます。)

- (1) 申込み競技の種目の変更、追加及び競技者の変更は、一切認めない。
- (2) マスターズ競技の部は、主催者側で準備した受付で付与したアスリートビブスを使用し、胸背部につける。尚、棒高跳・走高跳の競技者は、胸背部のいずれか一方でもよい。走幅跳・三段跳・立五段跳の競技者は、胸部の一方でもよい。
- (3) 小学生の部は、熊本県陸上競技協会2023年度登録者とし、個人の登録番号のアスリートビブスを使用する。
- (4) トラック競技に参加する競技者は、写真判定のため競技者係より腰ナンバーを配付するのでランニングパンツの右側やや後ろにつける。ゴール後腰番は、係に渡してください。
- (5) スタートは、クラウチングスタートを原則とするが、80歳以上の競技者及び小学生は、スタンディングスタートも認める。
- (6) スタートの合図は、イングリッシュコマンド(「オンユアマークス」「セツ」)で行なう。不正スタートは、1回で失格とする。小学生競技の部は、旧ルール(一人が2回フライングした場合に失格)とする。
- (7) 複数クラスの競技者が同一組で競技する場合は、若い方のクラスを内側から順次並べます。
- (8) 棒高跳のポールは、競技者待機場所において担当審判員の検定を受け許可されたもののみ競技に使用できます。
- (9) 競技に使用するスパイクの針は、長さ9mm以下の平行ピンを使用する。但し、フィールド競技は、12mm以下の平行ピンとします。

6. 靴底の厚さ

種 目	ソールの最大の厚さ	補 足
フィールド種目 (三段跳除く。)	20 mm	全ての投てき種目、高さの跳躍及び三段跳を長さの跳躍種目に適用。全てのフィールド種目において、競技者の前の部分の中心点のソール厚さは、かかとの中心点のソールの厚さを越えてはならない。
三段跳	25 mm	競技者の前の部分の中心点のソールの厚さは、かかとの中心点のソールの厚さを越えてはならない。
800m未満のトラック種目 (含むハードル)	20 mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。
800m以上のトラック競技	25 mm	リレーにおいては、各走者の距離で本規則が適用される。競歩種目においては、ロード種目と同様とする。
ロード種目 (含む競歩)	40 mm	

※ 小学生の部は、適応除外します。

7. 表彰について

- (1) マスターズ陸上競技の部は、1～3位に賞状をその他は記録証を授与します。参加者全員に参加賞を受付時に進呈します。
- (2) 小学生の部は、全員に記録証を授与します。

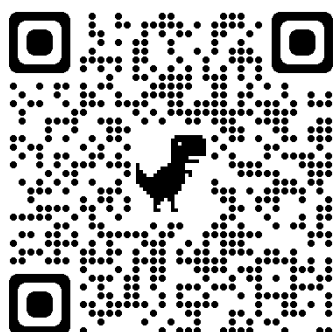
8. 競技中の事故等について

- (1) 障害事故が発生した時は、本部医務員へ報告し、応急処置を受けてください。
- (2) 大会競技中に発生した障害事故に対しては、前項に定める他大会で加入する保険の範囲内になりますので万一の事故に備えて健康保険証等を持参ください。
- (3) 所持品については、各自厳重に保管ください。物損事故等に関しましては、主催者側は一切の責任を負いません。
- (4) 自己の健康には、十分注意してください。10月に入りましたがまだまだ暑さが厳しいときもあります。体調が悪い時は、無理をしないようにしましょう。途中棄権も立派な決断です。

第31回熊本マスタース陸上競技
選手権大会兼小学生記録会
令和5年10月1日（日）

記録速報サイト↓

携帯・スマホ対応



<http://www.kcrk.jp/i-mode/kiroku/masters/top.html>

競技順序

マスターズの部（トラック競技）

順序	開始	種目	組番号	クラス	人数	招集時間	
						開始	完了
1	9:00	男女 3000m	1	M40 M45 M50 M60 M65 M70 M80 W40	11	8:30	8:40
2	9:25	男 100m	1	M-24 M35	4	8:55	9:05
3			1	M40	6		
4			1	M45	3		
5			1	M50	7		
6			1	M55	6		
7			1	M60	6		
8			1	M65 M75	5		
9			1	M80 M85 M90	4		
10			9:50	女 100m	1		
11	10:00	男女 800m	1	M40 M50 M55 M60 M65 M80 W40	11	9:30	9:40
12	10:15	男女 3000m	1	M65 M75	4	9:45	9:55
13	10:40	男 400m	1	M35 M40 M45 M55 M60 M80	7	10:10	10:20
14	10:50	男 60m	1	M-24 M35 M40 M45	7	10:20	10:30
15			1	M50 M55	8		
16			1	M60	5		
17			1	M60	5		
18			1	M65 M70	5		
19			1	M75 M80 M85 M90	4		
20	11:10	女 60m	1	W40 W45 W50 W80	5	10:40	10:50
休憩							
21	12:00	男 1500m	1	M35 M40 M45 M50 M55 M65 M70 M80	11	11:30	11:40
22	12:15	男 200m	1	M35 M40 M45 M50 M55(1)	7	11:45	11:55
23			1	M55(2) M60 M65 M85 M90	8		
24	12:25	女 200m	1	W40	2	11:55	12:05

小学生の部（トラック競技）

1	12:45	男子 60m	2	小学生	13	12:15	12:25
2	12:50	女子 60m	1	小学生	3	12:20	12:30
3	12:55	男子 100m	2	小学生	12	12:25	12:35
4	13:00	女子 100m	2	小学生	9	12:30	12:40

マスターズの部（フィールド競技）跳躍の部

順序	開始	種目	組番号	クラス	人数	招集時間	
						開始	完了
1	9:30	男女 走幅跳	1	M45 M50 M55 M60 M65 M80 W40 W60	13	8:50	9:00
2	9:30	男 棒高跳	1	M65	2	8:50	9:00
3	11:00	男女 立五段跳	1	M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 W60 W75	9	10:20	10:30
休憩							
4	12:30	男女 三段跳	1	M70 M75 W40 W60	4	11:50	12:00
5	12:30	男 走高跳	1	M50 M60 M65 M70 M90	7	11:50	12:00

小学生の部（フィールド競技）跳躍の部

1	9:30	男女 走幅跳	1	小学生	13	8:50	9:00
---	------	--------	---	-----	----	------	------

マスターズの部（フィールド競技）投擲の部

順序	開始	種目	組番号	クラス	人数	招集時間	
						開始	完了
1	9:30	男女 砲丸投	1	M30 M45 M55 M60 M65 M70 M80 M90 W40 W55 W75	12	8:50	9:00
2	10:30	男女 円盤投	1	M30 M45 M65 M80 W55 W75	7	9:50	10:00
休憩							
3	12:30	男女 やり投	1	M40 M45 M50 M75 M85 W55	7	11:50	12:00